

Tipps & Tools für Trainer*innen 4

Den Raum in der „Mitte“ nutzen Aufmerksamkeit bündeln, Interesse wecken

Wer als Trainer*in mit einem Stuhlkreis arbeitet (egal ob mit Tischen oder nicht) hat den Vorteil, dass der Boden in der Mitte für das Seminar genutzt werden kann. Üblicherweise wird ein Blumenstrauß in die Mitte gestellt. Was man außerdem mit diesem Raum machen kann, dafür wollen wir heute ein paar Anregungen geben.

Ziel:

- den Blick, die Aufmerksamkeit bündeln. Es fördert die Konzentration, wenn es Fixationspunkte im Raum gibt, auf denen das Auge ruhen kann.
- Interesse auf anstehende Themen wecken, durch Platzierung von Gegenständen.
- als Präsentationsraum nutzen (je unterschiedlicher die Präsentationsformen, desto leichter lassen sich die damit verbunden Informationen abspeichern und werden nachhaltiger memoriert).

Typ 1 - unruhige Böden beruhigen

Wer als Trainer*in viel unterwegs ist, der wird immer wieder auf Tagungsräume stoßen, in denen zum Teil sehr „farbintensiv“-gemusterte Teppichböden ausliegen. Ein Stuhlkreis drumherum und dann auch noch farbige Gegenstände in die Mitte - das oft zu viel des Guten.

Ich habe für den Fall immer ein dünnes, rundes und vor allem dezent einfarbiges Tuch dabei, welches ich in die Mitte lege. Das beruhigt das Auge und lässt die Platzierung weiterer Utensilien zu.

Falls ich dieses Tuch einmal nicht dabei habe, nutze ich die braunen oder weißen Metaplan-Papiere der Pinnwände. Wenn ich Zeit habe, schneide ich einen großen Kreis aus oder ich lege es einfach als Viereck in die Mitte.



Tipps & Tools für Trainer*innen 4

Den Raum in der „Mitte“ nutzen Aufmerksamkeit bündeln, Interesse wecken

Tipp 4 - die Mitte als Visualisierungsraum

Inhalte via Beamer an die Wand werfen oder auf Flips schreiben oder an die Pinnwand heften, das kennt jeder. Inhalte auf dem Boden zu platzieren, das ist für viele etwas Neues. Dabei gibt es viele Vorteile für diese Präsentationsform:

- es können auch dreidimensionale Objekte (und nicht nur Karten oder Bilder) verwendet werden
- es kann jederzeit umarrangiert werden
- als Trainer*in bleibt man jederzeit der Gruppe zugewandt, statt ihr den Rücken zu zeigen
- die Teilnehmer*innen sind ganz nah an den Themen dran
- ...



Neues aus der Trainer-Schmiede - wir machen Trainer!

Tipps & Tools für Trainer*innen 4

Den Raum in der „Mitte“ nutzen Aufmerksamkeit bündeln, Interesse wecken



Start der nächsten Trainer-Ausbildung: 01.12.16
- inklusive kreativer Raumgestaltungs-Methoden -

**Viel Spaß beim
Ausprobieren!**

Neues aus der Trainer-Schmiede - wir machen Trainer!

